



## Resultaten en opmerkingen

Deelnemer: *Carel van Alphen*  
Begeleider: *Marcel Dekker*  
Datum: *dinsdag 29 november 2011*

## Inhoudsopgave

- Voorwoord
- Inleiding elementen
- Elementenverhouding
- Voorkeurselement
- Combinatiepatroon
- Weerstand en compensatie
- Werk
- Hersenhelften
- Dagritme
- Inleiding geven ontvangen
- Geven en ontvangen
- Verdieping
- Opmerkingen deelnemer
- Opmerkingen begeleider
- Mindmap
- Contactgegevens

## Voorwoord

Deze rapportage van Mindconnexion is automatisch gegenereerd naar aanleiding van de mindscan die je hebt gedaan op gestelde datum onder verantwoordelijkheid van genoemde begeleider. Het is bedoeld ter ondersteuning van het voeren van een uitwisseling over een door de deelnemer en de begeleider gezamenlijk vastgesteld onderwerp gerelateerd aan de functie die de deelnemer uitoefent of wil of zal gaan uitoefenen. De tool is op zijn best een aanvulling ter ondersteuning van bestaande methodes, werkwijzen en ervaring die de begeleider ter beschikking heeft. Mindconnexion schept middels deze rapportage en het daaraan gerelateerde model zoals opgenomen in deze rapportage een kader om persoonlijkheidskenmerken en (gedrags)competenties bespreekbaar te maken.

### Interpretatie

Hoe ruimer de informatie in deze rapportage wordt ingeïnterpreteerd hoe beter de aanwezige ervaringen, belevingen en overtuigingen door en bij de deelnemer (h)erkend en geaccepteerd kunnen worden. Zowel de deelnemer als de begeleider kunnen ter aanvulling opmerkingen aan deze rapportage toevoegen. De uitslag en de opzet van Mindconnexion zijn niet bedoeld als (hulp)middel om deelnemers op wat voor wijze dan ook te testen en/of te beoordelen.

Wij wensen je veel inspiratie toe bij de volgende grote(re) of kleine(re) stap in je loopbaan!

Met vriendelijke groet,

Mindconnexion

## Inleiding elementen

De uitslagen in dit gedeelte geven een beeld van de voorkeuren die door jou zijn aangegeven en die door Mindconnexion zijn vertaald naar de bewustzijnfuncties Denken, Willen, Voelen en Doen.

### Ecologie

In haar model heeft Mindconnexion bewust gekozen voor het gebruik van de vier elementen lucht, vuur, water en aarde vanuit de visie dat er diepe verbindingen en verbondenheid bestaat tussen alle wezens en krachten die de wereld bevolken en vormen. Mindconnexion hoopt op deze manier het besef voor de verantwoordelijkheid die wij voor onze planeet hebben te stimuleren.

Deze uitslag kan beschouwd worden als een weergave van een momentopname van je persoonlijke ecologie; de onderlinge samenhang tussen alle innerlijke en uiterlijke kwaliteiten en vermogens die je ter beschikking hebt. Elke kwaliteit of elk vermogen is als onderdeel onlosmakelijk verbonden met alle andere kwaliteiten en vermogens. Deze beïnvloeden elkaar en zijn weer verbonden met grotere gehelen. Dit is het meest zichtbaar in de mindmap achterin deze rapportage.

# Elementenverhouding

## Scan 1

<b>Serie</b>	<b>Denken</b>	<b>Willen</b>	<b>Voelen</b>	<b>Doen</b>
s1	3	2	1	4
s2	3	2	1	4
s3	4	1	2	3
<b>Totaal</b>	10	5	4	11

## Scan 2

Eerste voorkeur: 9

Tweede voorkeur: 5

Geslacht: man

## Voorkeurselement

Mindconnexion kent vier elementen die zijn gekoppeld aan specifieke bewustzijnsfuncties; Lucht-Denken, Vuur-Willen, Water-Voelen en Aarde-Doen. Deze bewustzijnsfuncties zijn specifiek afgestemd op het opnemen, verwerken en afstaan van gedachten, beelden, gevoelens en materie. In principe beschik je over alle vier de bewustzijnsfuncties. De mate waarin een element wordt gebruikt kan van persoon tot persoon verschillen. Hieronder vind je het element dat op dit moment je meeste voorkeur heeft en waarmee je de meeste verbinding voelt om jezelf en de wereld te benaderen.

### Aarde-Doen



Gericht op: **Materiaal en Vorm**

Werkwoord: Vast Maken

Kern: Realistisch

Volgens Mindconnexion benader je de wereld en jezelf op dit moment het sterkst vanuit Doen. Jij bent een praktische doener of iemand die zich richt op de praktijk. Jij streeft naar tastbare resultaten. Jouw levenshouding is zintuiglijk en aards. Genieten en werken zijn jouw uitgangspunt. Jouw daden en het zelf moeten nuttig zijn. Jij wilt jouw omgeving bewust beïnvloeden. Jij zoekt ijverig en kritisch naar zekerheid en bescherming. Realistisch en eerzuchtig creëer jij vaste fundamenten in jouw leven. Jij hebt oog voor detail en bezit zelfdiscipline. Jij werkt nauwkeurig en bent gericht op het materiële. Jij bent nuchter en betrouwbaar. Jij kunt soms wat zwaar op de hand zijn. Gevoelszaken worden door jouw op een zakelijke manier benaderd en afgehandeld. Doen is een ledematenproces. Jij verzamelt intern subjectieve(re) materialen en bouwt hiermee extern een objectieve(re) vorm. Doen vergroot jouw gevoel van eigenwaarde.

*Je bent als Aarde; stevig, grondig, stabiel, soms hard, lichamenlijk en Aardig.*

## Combinatiepatroon

Onderstaand combinatiepatroon is samengesteld uit de twee elementen met je meeste voorkeur. Het geeft een beeld van je motivatie ofwel je innerlijke drive gecombineerd met de manier waarop je dat in en aan de wereld laat zien of presenteert. De beschrijving van je elementen-combinatie omvat een beschrijving van de manier waarop je (het liefst) werkt, competenties en sleutelwoorden die daarbij aansluiten.

### De Kennisgerichte Uitvoerder



*Laten We Het Gerealiseerde Onderzoeken*

#### **Van Vorm naar Concept**

Aarde-Doen is verbonden met Lucht-Denken. Doen heeft je grootste voorkeur. Hier vind jij je innerlijke drive en je basisveiligheid. Denken gebruik je als vorm naar buiten of is je presentatie. Je bent analyserend vanuit de vorm. In de en jouw “buitenwereld” ben je structuurgericht en nieuwsgierig. In de en jouw “binnenwereld” ben je inventariserend en ben je gericht op kwaliteitsverbetering.

#### **Competenties**

*Structureren, Uitvoeren, Ondernemen, Presteren  
Analyseren, interpreteren, Creëren, Leren*

#### **Sleutelwoorden**

*Drijfveren: Materie, Kennis*

*Eigenschappen: Plichtsgetrouw, Leergierig*

*Werkwoorden: Vast Maken, Vertalen*

*Kwaliteiten: Efficiëntie, Communicatie    Uitvoeren, Innoveren*

*Werksfeer: Administratie/Financiën, Management    Zakelijk, Mentaal*

*Afgestemd Op: Het (Object), Zij (Abstracte Ander)*

*Focus: Fysiek, Reflectie*

*Helpt Door: Steunen, Adviseren*

*Overtuiging: Wil Bekwaam Gevonden Worden, Wil Begrepen Worden*

*Valkuilen: Zakelijk Afstandelijk, Modeldenken*

*Aversie/Aantrekking: Mensen met Vuur-Willen en/of Water-Voelen als voorkeur*

*Leiderschap: Gecentreerd, Visionair*

## Weerstand en compensatie

Wanneer een element of bewustzijnfunctie meer of minder aanwezig is (t.o.v. de balans) kan er sprake zijn van weerstand of compensatie. Weerstand heeft te maken met verzet, iets dat je nalaat en het functioneert als een soort rem. Compensatie is het zoeken en vinden van bevrediging in een bepaald gedrag om een ongewenst idee, gevoel of beleving op te heffen. Weerstand is een beweging van vermijden en compensatie is een beweging van zoeken. In Mindconnexion worden de weerstanden gekoppeld aan de opnemende aspecten van de bewustzijnfuncties; Informatie, Beeld, Contact en Materiaal en compensatie aan de afgevendende aspecten; Concept, Actie, Relatie en Vorm. Hieronder wordt per element aangegeven of er sprake is van weerstand, compensatie of balans.

### Compensatie in Aarde-Doen

Gebied: *Vorm*

Oriëntatie: *Buitenwereld*

Kan leiden tot: *Destructie*

Je vertrouwt waarschijnlijk te veel op de dingen zoals ze zich letterlijk aan je voordoen. Je bent gehecht aan alles wat op dat moment lijkt te werken. Je hebt de neiging om te lang of te ver door te werken. Dit kan tot gevolg hebben dat je datgene wat je opbouwt langzamerhand ook afbreekt zonder dat je het in de gaten hebt. Onvoorziene omstandigheden en/of gebeurtenissen kunnen je uit balans brengen.

### Compensatie in Lucht-Denken

Gebied: *Concept*

Oriëntatie: *Binnenwereld*

Kan leiden tot: *Verslaafdheid*

Je denkt waarschijnlijk voordat je doet. Je verstand kan met je op de loop gaan en zich mogelijk uiten in briljante concepten, plannen en modellen die nauwelijks verbinding lijken te hebben met de realiteit. In gesprekken draag je te pas en te onpas oplossingen aan. Hier zit een zeker verslavingsrisico. Voldoende discipline kan je tot een vernieuwende denker maken. Je hebt mogelijk een speciaal talent om activiteiten te organiseren.

### Weerstand in Vuur-Willen

Gebied: *Beeld*

Oriëntatie: *Buitenwereld*



Kan leiden tot: *Onmacht*

Je bent iemand die wellicht veel impressies opdoet, maar er als het ware in blijft hangen. Deze impressies kunnen je overspoelen of geven je een gevoel van onmacht. Uitdagingen ga je liever uit de weg. Het is alsof je wel binnenkrijgt wat je in een bepaalde situatie kunt doen, maar je handelt er niet naar. Mogelijk leef je in beelden van talloze mogelijkheden, zonder ze te realiseren of jezelf in beweging te zetten.

## Weerstand in Water-Voelen

Gebied: *Contact*

Oriëntatie: *Binnenwereld*

Kan leiden tot: *Afgeslotenheid*

Je kunt mogelijk moeilijker contact maken met je eigen gevoelens of je brengt je gevoelens niet naar buiten. Je geeft jezelf minder makkelijk aan het leven of aan de ander. Je kunt gevoelens van anderen wel opnemen maar je vermijdt wellicht intimiteit en relatie. Dit kan je wellicht onzeker maken over jezelf en over je contact met anderen of een gevoel van afstand of afgeslotenheid bij jezelf en/of de ander oproepen.

## Werk

Hieronder vind je een verfijning van je elementen-combinatie naar Werkzaamheden, Omgang met mensen en Werkomgeving. De uitslag is per onderdeel weergegeven door middel van twee rijen sleutelwoorden verbonden met je voorkeurselementen. De eerste rij sleutelwoorden is in de meeste gevallen iets belangrijker dan de tweede rij. De begrippen kun je verbinden aan je huidige situatie of een gewenste situatie.

### Werkzaamheden

Dit gaat over de aard van het werk dat je op dit moment verricht of waar je van vindt dat het op dit moment bij je past. Het laat zien welke kwaliteiten je het meest aantrekken of welke kwaliteiten je veel inzet bij werkzaamheden of activiteiten.

Lucht-Denken: *Analyseren, Organiseren, Adviseren, Overzicht*

Aarde-Doen: *Uitvoeren, Verantwoordelijk, Steunen, Precies*

### Omgang met mensen

Dit gaat over hoe je op dit moment relateert met bijvoorbeeld collega's, klanten of netwerkrelaties of hoe je op dit moment eigenlijk met mensen zou willen omgaan.

Aarde-Doen: *Nuchterheid, Genieten, Vastigheid, Zakelijk*

Lucht-Denken: *Communicatie, Experimenteren, Onafhankelijk, Mentaal*

### Werkomgeving

Dit gaat over het soort bedrijf of de afdeling waar je op dit moment werkt of waar je zou willen werken. Een bepaalde functie kan in verschillende bedrijfstakingen uitgeoefend worden. In de ene werkomgeving voel je je meer op je plek dan in de andere.

Aarde-Doen: *Resultaat, Praktisch, Fysiek, Materiaal*

Lucht-Denken: *Kennis, Nieuwsgierig, Logisch, Perspectief*

## Hersenhelften

De vier bewustzijnsfuncties hebben in de visie van Mindconnexion een specifieke relatie met de beide hersenhelften. Je linkerhersen helft vervult taken die te maken hebben met Lucht-Denken en Aarde-Fysiek en je rechterhersen helft vervult taken die met Water-Gevoel en Vuur-Intuïtie zijn verbonden. Je linkerhersen helft richt zich eerder op materie. Je rechterhersen helft richt zich eerder op energie. Je linkerhersen helft heeft het vermogen om te analyseren en verwerkt informatie in een bepaalde volgorde. Hierbij wordt nieuwe informatie begrepen doordat ze wordt gekoppeld aan eerder opgeslagen informatie. Je rechterhersen helft heeft het vermogen om meerdere soorten (abstracte) informatie gelijktijdig te verbinden en te verwerken. Je linkerhersen helft controleert en activeert het rechterdeel van je lichaam en je rechterhersen helft het linkerdeel van je lichaam. Je hersenhelften zijn met elkaar verbonden door de hersenbalk. Deze verbinding zorgt voor de uitwisseling van informatie tussen de beide hersenhelften.

### Dominantie linkerhersen helft

Je bent ordelijker en je vat informatie eerder letterlijk op. Je kunt zaken duidelijker verwoorden en gemakkelijker terzake komen. Je hebt een goed richtingsgevoel en begrijpt alles wat expliciet en logisch is. Je kunt moeite hebben met het begrijpen van emoties, gevoelens en abstracte concepten. Je kunt je verloren voelen, wanneer dingen niet duidelijk zijn en twijfelen aan alles wat niet gespecificeerd of bewezen is.

## Dagritme

Ieder mens leeft op de een of andere manier volgens een bepaald dagritme. Je dagritme wordt voor een groot deel bepaald door je karakter of persoonlijkheid. De een krijgt vooral 's nachts inspiratie, de ander eerder overdag. De een voelt zich 's ochtends het meest op zijn gemak om plannen uit te werken, de ander vooral 's avonds. Hieronder vind je het dagritme dat op dit moment het beste bij je past.

### Dagritme Aarde-Doen

Je wilt nadat je bent opgestaan het liefst met je handen aan de slag. Werk je niet met je handen dan wil je in ieder geval het liefst direct aan het werk. Je bent als de boer, die vroeg opstaat om zijn land te bewerken. Later in de ochtend maak je vooral plannen, handel je telefoontjes af en neem je praktische besluiten. Aan het begin van de middag zoek je rust of in stilte de verbinding met anderen. In de namiddag laat je je inspireren. Tijdens en na het avondeten ben je redelijk expressief. Je hebt een Bourgondische levenshouding en bent ietwat egocentrisch aanwezig. In de avond zoek je het gezelschap van anderen om jezelf te tonen en te genieten van het samenzijn. Vlak voordat je in slaap valt overdenk je de afgelopen dag, waarna je in een diepe slaap energie verzamelt voor de komende dag. *Remember your dreams.*

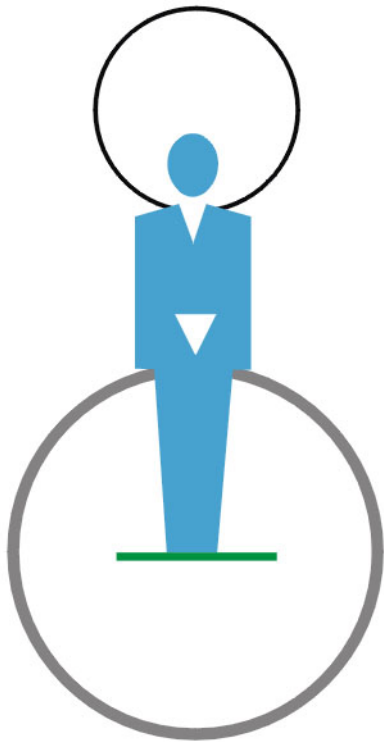
## Inleiding geven ontvangen

De vermogens tot Ontvangen en Geven spelen een rol in alle lichamelijke en geestelijke processen die in jezelf plaatsvinden. Je neemt voedsel tot je, verwerkt het door middel van spijsvertering en staat voedselresten af. Je ademt zuurstof in, verwerkt het door longen en bloed en je staat koolzuurgas af. Op vergelijkbare wijze ga je ook om met onder andere gedachten, inspiratie, warmte, liefde, gevoelens, zorg, energie of geld.

Je vermogens tot Ontvangen en Geven hebben vooral te maken met de vaardigheid om jezelf in het leven te Ontvangen en jezelf aan het leven te Geven. Jezelf in het leven Ontvangen staat gelijk aan jezelf de ruimte geven voor alles wat je bent en van het leven krijgt. Jezelf aan het leven Geven staat gelijk aan het naar buiten brengen van alles wat je bent en te bieden hebt.

Deze vermogens heb je gewoon in je. Jouw reactie op je indruk van de relatie met je moeder is gerelateerd aan je vermogen tot Ontvangen. Jouw reactie op je indruk van de relatie met je vader is verweven aan je vermogen tot Geven. De vermogens tot Ontvangen en Geven kunnen het combinatiepatroon in deze rapportage versterken, harmoniseren of verzwakken.

## Geven en ontvangen



*In de afbeelding hierboven staat de zwarte bovenste cirkel voor Ontvangen en de grijze onderste cirkel voor Geven.*

### Geven veel Ontvangen weinig

Je neemt volgens Mindconnexion onvoldoende ruimte om alles wat je bent en van het leven krijgt te ontvangen. Je brengt veel naar buiten van alles wat je bent en te bieden hebt.

*Verzwakt: Denken en Willen (accent op Informatie en Beeld)*

*Versterkt: Doen en Voelen (accent op Vorm en Relatie)*

*Indruk van (de relatie met) de moeder: afwezig of zwak*

*Indruk van (de relatie met) de vader: sterk aanwezig of dominant*

## Verdieping

Hieronder vind je een verdieping van je uitslag voor Geven en Ontvangen. Deze verdieping laat zien hoe iemand zich over het algemeen kan opstellen tegenover mensen en relaties. Bij balans wordt er geen verdieping gegeven.

### Geven veel

Je kunt vaak een ongelooflijke hoeveelheid energie en daadkracht tot je beschikking hebben. Je kunt het gevoel hebben dat je niet leeft als je niets doet of onderneemt. Je moet werken, moet je uitleven of moet genieten. Je kunt je volledig voor de ander inzetten. Je bent initiatiefrijk en/of vrijgevig. Je kunt grenzen van jezelf en van de ander overschrijden. De ander kan overrompeld, overspoeld of overweldigd worden. Je kunt je eigenwaarde aan je daden ontnemen, maar kunt jezelf ook verliezen in je daden en kunt je leeg voelen. Je kunt een constante drang voelen om op stap te gaan, te willen reizen of je op allerlei maatschappelijke vlakken te willen manifesteren. Door je grote inzet in de wereld kan je jouw directe relaties uit het oog verliezen en vergeten om daar gepaste aandacht aan te besteden. Het mooiste aan de ander is dat je je eigenwaarde kunt ervaren wanneer je daadwerkelijk iets voor de ander kan doen of betekenen.

### Ontvangen weinig

Je kunt constant op de ander gericht zijn. Je kunt je voortdurend van de ander bewust zijn of naar de ander uitreiken. Je kunt je verantwoordelijk voor de ander voelen, de ander beter willen maken of sterk reageren op het gemoed van de ander. Je kunt naar complimenten vissen en ze tegelijkertijd niet binnenlaten. Je kunt je niet begrepen voelen of intimiteit vermijden. Je kunt je aanpassen, de ander amuseren of de ander voortdurend bezighouden. Je kunt voortdurend naar informatie en inspiratie zoeken. Je kunt je niet erkend voelen of je leeg voelen. Je kunt mensen naar je toe trekken en ze tegelijkertijd op afstand houden. Als je iets van de ander krijgt kun je het moeilijk aannemen of binnenlaten. Je kunt de ideale situatie zoeken die jou moet geven wat je vroeger niet kreeg.

## Opmerkingen deelnemer

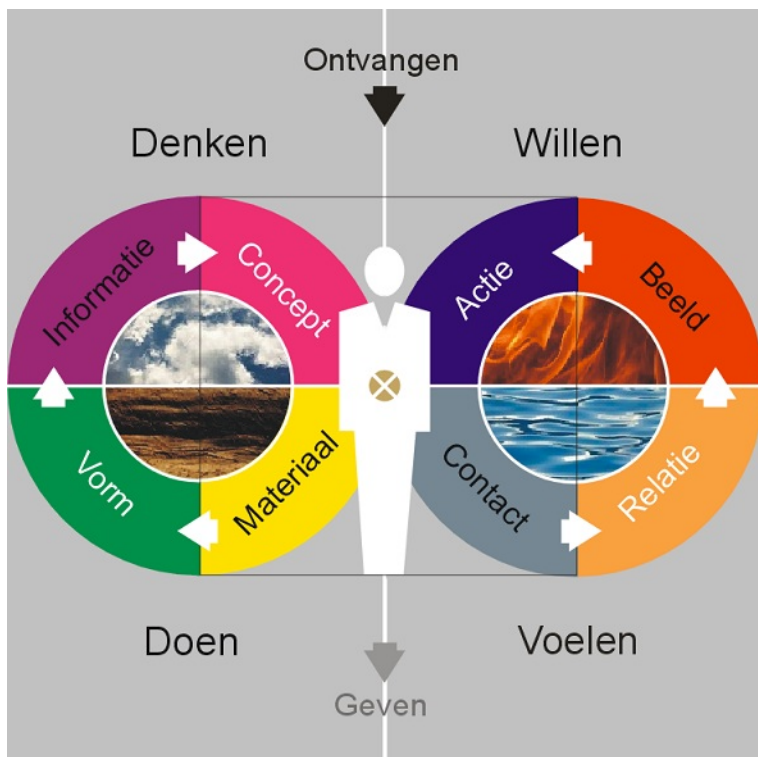
Hier kan een gebruiker opmerkingen plaatsen over de uitslag van de scan en over het verloop van de sessie waarin dit rapport is gebruikt.



## Opmerkingen begeleider

Hier kunnen door een begeleider tips en opmerkingen worden geplaatst of kan verslag worden gedaan van een begeleidingssessie.

# Mindmap



## Contactgegevens

Idee en uitwerking door Marcel Dekker van Elementaal  
Auteursrechten en ideerechten liggen bij Marcel Dekker van Elementaal

Copyright 2011 Mindconnexion Mindreflection B.V. te Maasland

Mindconnexion is een product van Mindreflection B.V. te Maasland

Meer informatie over toepassing, gebruik en abonnementen zie [www.mindconnexion.nl](http://www.mindconnexion.nl)

Mindreflection B.V.  
p/a Drie Hoeven 23  
3155TR Maasland  
Netherlands