



Resultaten en opmerkingen

Deelnemer: *Josien Waterman*
Begeleider: *Marcel Dekker*
Datum: *dinsdag 29 november 2011*

Inhoudsopgave

- Voorwoord
- Inleiding elementen
- Elementenverhouding
- Voorkeurselement
- Combinatiepatroon
- Weerstand en compensatie
- Werk
- Hersenhelften
- Dagritme
- Inleiding geven ontvangen
- Geven en ontvangen
- Verdieping
- Opmerkingen deelnemer
- Opmerkingen begeleider
- Mindmap
- Contactgegevens

Voorwoord

Deze rapportage van Mindconnexion is automatisch gegenereerd naar aanleiding van de mindscan die je hebt gedaan op gestelde datum onder verantwoordelijkheid van genoemde begeleider. Het is bedoeld ter ondersteuning van het voeren van een uitwisseling over een door de deelnemer en de begeleider gezamenlijk vastgesteld onderwerp gerelateerd aan de functie die de deelnemer uitoefent of wil of zal gaan uitoefenen. De tool is op zijn best een aanvulling ter ondersteuning van bestaande methodes, werkwijzen en ervaring die de begeleider ter beschikking heeft. Mindconnexion schept middels deze rapportage en het daaraan gerelateerde model zoals opgenomen in deze rapportage een kader om persoonlijkheidskenmerken en (gedrags)competenties bespreekbaar te maken.

Interpretatie

Hoe ruimer de informatie in deze rapportage wordt ingeïnterpreteerd hoe beter de aanwezige ervaringen, belevingen en overtuigingen door en bij de deelnemer (h)erkend en geaccepteerd kunnen worden. Zowel de deelnemer als de begeleider kunnen ter aanvulling opmerkingen aan deze rapportage toevoegen. De uitslag en de opzet van Mindconnexion zijn niet bedoeld als (hulp)middel om deelnemers op wat voor wijze dan ook te testen en/of te beoordelen.

Wij wensen je veel inspiratie toe bij de volgende grote(re) of kleine(re) stap in je loopbaan!

Met vriendelijke groet,

Mindconnexion

Inleiding elementen

De uitslagen in dit gedeelte geven een beeld van de voorkeuren die door jou zijn aangegeven en die door Mindconnexion zijn vertaald naar de bewustzijnfuncties Denken, Willen, Voelen en Doen.

Ecologie

In haar model heeft Mindconnexion bewust gekozen voor het gebruik van de vier elementen lucht, vuur, water en aarde vanuit de visie dat er diepe verbindingen en verbondenheid bestaat tussen alle wezens en krachten die de wereld bevolken en vormen. Mindconnexion hoopt op deze manier het besef voor de verantwoordelijkheid die wij voor onze planeet hebben te stimuleren.

Deze uitslag kan beschouwd worden als een weergave van een momentopname van je persoonlijke ecologie; de onderlinge samenhang tussen alle innerlijke en uiterlijke kwaliteiten en vermogens die je ter beschikking hebt. Elke kwaliteit of elk vermogen is als onderdeel onlosmakelijk verbonden met alle andere kwaliteiten en vermogens. Deze beïnvloeden elkaar en zijn weer verbonden met grotere gehelen. Dit is het meest zichtbaar in de mindmap achterin deze rapportage.

Elementenverhouding

Scan 1

Serie	Denken	Willen	Voelen	Doen
s1	2	3	4	1
s2	2	3	4	1
s3	1	3	4	2
Totaal	5	9	12	4

Scan 2

Eerste voorkeur: 4

Tweede voorkeur: 5

Geslacht: Vrouw

Voorkeurselement

Mindconnexion kent vier elementen die zijn gekoppeld aan specifieke bewustzijnsfuncties; Lucht-Denken, Vuur-Willen, Water-Voelen en Aarde-Doen. Deze bewustzijnsfuncties zijn specifiek afgestemd op het opnemen, verwerken en afstaan van gedachten, beelden, gevoelens en materie. In principe beschik je over alle vier de bewustzijnsfuncties. De mate waarin een element wordt gebruikt kan van persoon tot persoon verschillen. Hieronder vind je het element dat op dit moment je meeste voorkeur heeft en waarmee je de meeste verbinding voelt om jezelf en de wereld te benaderen.

Water-Voelen



Gericht op: **Contact en Relatie**

Werkwoord: Verbinden

Kern: Sfeerbewust

Volgens Mindconnexion benader je de wereld en jezelf op dit moment het sterkst vanuit Voelen. Jij ervaart en benadert de wereld sterk vanuit jouw eigen gevoelsbeleving. Jij wilt mensen verbinden en je met mensen verbonden voelen. Zorg geven en zorg ontvangen zijn jouw krachtigste instrument. Jij probeert (geestelijke) pijn zoveel mogelijk te vermijden. Jij bent omgevingsgevoelig en trekt je terug als de sfeer je tegenstaat. Jij hebt een innige relatie met de liefde. Jouw dagelijks leven wordt bepaald door gewoontepatronen. Jij hecht veel betekenis aan het verleden. Jij bent toegewijd, dienstbaar en empathisch. Jij bent uiterlijk beheerst en tegelijkertijd beïnvloedbaar. Voelen is een buikproces. Jij bent extern gericht op objectieve(re) contacten en gaat van daaruit intern subjectieve(re) relaties aan. Voelen vergroot jouw gevoel van eigenwaarde.

Je bent als Water; meegaand, levendig, vitaliserend, soms overspoelend, liefdevol en Waterig.

Combinatiepatroon

Onderstaande combinatiepatroon is samengesteld uit de twee elementen met je meeste voorkeur. Het geeft een beeld van je motivatie ofwel je innerlijke drive gecombineerd met de manier waarop je dat in en aan de wereld laat zien of presenteert. De beschrijving van je elementen-combinatie omvat een beschrijving van de manier waarop je (het liefst) werkt, competenties en sleutelwoorden die daarbij aansluiten.

De Doelgerichte Samenwerker



Laten We Ons (Mijn) Ideaal Samen Verwezenlijken

Van Relatie naar Actie

Water-Voelen is verbonden met Vuur-Willen. Voelen heeft je grootste voorkeur. Hier vind jij je innerlijke drive en je basisveiligheid. Willen gebruik je als vorm naar buiten of is je presentatie. Je neemt initiatief vanuit de verbinding. In de en jouw “binnenwereld” ben je dienstbaar en geïnspireerd door een visie. In de en jouw “buitenwereld” ben je luisterend en neem je actie.

Competenties

*Ondersteunen, Samenwerken, Aanpassen en Aankunnen
Leiden, Beslissen, Interacteren, Beïnvloeden en Presenteren*

Sleutelwoorden

Drijfveren: *Mensen, Ideaal*

Eigenschappen: *Gevoelsmatig, Avontuurlijk*

Werkwoorden: *Verbinden, Verbeelden*

Kwaliteiten: *Samenwerken, Leiderschap Dienstbaarheid, Pionieren*

Werksfeer: *Service, Strategie Sociaal, Creatief*

Afgestemd Op: *Wij (Samen), Ik (Zichzelf)*

Focus: *Vitaliteit, Zelfbewustzijn*

Helpt Door: *Begeleiden, Motiveren*

Overtuiging: *Wil Gewaardeerd Worden, Wil Gezien Worden*

Valkuilen: *In Anderen Verdrinken, Grenzen Overschrijden*

Aversie/Aantrekking: *Mensen met Lucht-Denken en/of Aarde-Doen als voorkeur*

Leiderschap: *Relationeel, Doelgericht*

Weerstand en compensatie

Wanneer een element of bewustzijnsfunctie meer of minder aanwezig is (t.o.v. de balans) kan er sprake zijn van weerstand of compensatie. Weerstand heeft te maken met verzet, iets dat je nalaat en het functioneert als een soort rem. Compensatie is het zoeken en vinden van bevrediging in een bepaald gedrag om een ongewenst idee, gevoel of beleving op te heffen. Weerstand is een beweging van vermijden en compensatie is een beweging van zoeken. In Mindconnexion worden de weerstanden gekoppeld aan de opnemende aspecten van de bewustzijnsfuncties; Informatie, Beeld, Contact en Materiaal en compensatie aan de afgevendende aspecten; Concept, Actie, Relatie en Vorm. Hieronder wordt per element aangegeven of er sprake is van weerstand, compensatie of balans.

Compensatie in Water-Voelen

Gebied: Relatie

Oriëntatie: Binnenwereld

Kan leiden tot: Alleenheerschappij

Je hebt mogelijk de neiging om de ander te overspoelen met je aanwezigheid of met je gevoelens. De drang om voor anderen te zorgen geeft je wellicht een gevoel dat je belangrijk bent. Je geeft wat je voelt dat de ander nodig heeft maar kunt daarbij die ander en diens werkelijke behoefte uit het oog verliezen. Zelfvertrouwen kan mogelijk omslaan in macht uitoefenen en in het ergste geval ontstaat er een vorm van tirannie.

Nuance - Je score bij onderstaand element is niet ver van balans verwijderd. Deze tekst kun je minder zwaar mee laten wegen in je interpretatie. Haal datgene eruit wat je aanspreekt!

Compensatie in Vuur-Willen

Gebied: Actie

Oriëntatie: Buitenwereld

Kan leiden tot: Manipulatie

Je geeft waarschijnlijk veel expressie aan jezelf en aan je inspiratie. Je wilt wellicht het liefste alles zelf bepalen. Je stuurt wat er “moet” gebeuren. Impulsiviteit, concentratie op jezelf en een ongeremd verlangen om direct te handelen, kunnen een manipulerende handelswijze naar anderen met zich meebrengen. Je kunt het gevaar lopen om jezelf op te branden.

Weerstand in Lucht-Denken

Gebied: *Informatie*

Oriëntatie: *Binnenwereld*

Kan leiden tot: *Minderwaardigheid*

Je neemt informatie wel op maar verteert of filtert het moeilijker. Wellicht heb je moeite met het ordenen van de informatie of kun je wat je opneemt moeilijker omzetten in een eigen visie of bijvoorbeeld in een plan. Het is misschien lastiger om op jezelf en de wereld te reflecteren. Je kunt je moeilijker aanpassen aan nieuwe ideeën, situaties en mensen of je hebt wellicht het idee dat je de mindere of minder bent.

Weerstand in Aarde-Doen

Gebied: *Materiaal*

Oriëntatie: *Buitenwereld*

Kan leiden tot: *Onbekwaamheid*

Je bent iemand die mogelijk moeilijker tot de praktische uitvoering van zaken komt. Je hebt waarschijnlijk moeite met fysieke arbeid, routineklussen en geld (verdienen en/of uitgeven). Het is alsof je wel in staat bent om het (bouw)materiaal in te kopen maar niet komt tot het bouwen van bijvoorbeeld het huis. Je kunt je daardoor mogelijk onbekwaam voelen.

Werk

Hieronder vind je een verfijning van je elementen-combinatie naar Werkzaamheden, Omgang met mensen en Werkomgeving. De uitslag is per onderdeel weergegeven door middel van twee rijen sleutelwoorden verbonden met je voorkeurselementen. De eerste rij sleutelwoorden is in de meeste gevallen iets belangrijker dan de tweede rij. De begrippen kun je verbinden aan je huidige situatie of een gewenste situatie.

Werkzaamheden

Dit gaat over de aard van het werk dat je op dit moment verricht of waar je van vindt dat het op dit moment bij je past. Het laat zien welke kwaliteiten je het meest aantrekken of welke kwaliteiten je veel inzet bij werkzaamheden of activiteiten.

Water-Voelen: *Samenwerken, Dienstbaar, Begeleiden, Flexibel*

Vuur-Willen: *Pionieren, Leiderschap, Motiveren, Doelgericht*

Omgang met mensen

Dit gaat over hoe je op dit moment relateert met bijvoorbeeld collega's, klanten of netwerkrelaties of hoe je op dit moment eigenlijk met mensen zou willen omgaan.

Water-Voelen: *Empathie, Verbinden, Veiligheid, Intimiteit*

Vuur-Willen: *Geestdrift, Overtuigen, Middelpunt, Passie*

Werkomgeving

Dit gaat over het soort bedrijf of de afdeling waar je op dit moment werkt of waar je zou willen werken. Een bepaalde functie kan in verschillende bedrijfstakken uitgeoefend worden. In de ene werkomgeving voel je je meer op je plek dan in de andere.

Water-Voelen: *Sfeer, Sensitief, Sociaal, Verzorgen*

Vuur-Willen: *Actie, Impulsief, Visueel, Idealisme*

Hersenhelften

De vier bewustzijnsfuncties hebben in de visie van Mindconnexion een specifieke relatie met de beide hersenhelften. Je linkerhersen helft vervult taken die te maken hebben met Lucht-Denken en Aarde-Fysiek en je rechterhersen helft vervult taken die met Water-Gevoel en Vuur-Intuïtie zijn verbonden. Je linkerhersen helft richt zich eerder op materie. Je rechterhersen helft richt zich eerder op energie. Je linkerhersen helft heeft het vermogen om te analyseren en verwerkt informatie in een bepaalde volgorde. Hierbij wordt nieuwe informatie begrepen doordat ze wordt gekoppeld aan eerder opgeslagen informatie. Je rechterhersen helft heeft het vermogen om meerdere soorten (abstracte) informatie gelijktijdig te verbinden en te verwerken. Je linkerhersen helft controleert en activeert het rechterdeel van je lichaam en je rechterhersen helft het linkerdeel van je lichaam. Je hersenhelften zijn met elkaar verbonden door de hersenbalk. Deze verbinding zorgt voor de uitwisseling van informatie tussen de beide hersenhelften.

Dominantie rechterhersen helft

Je bent eerder visueel ingesteld en je hebt een goed inlevingsvermogen. Je bent beter in het samenvoegen van verschillende standpunten, het oppikken van wat niet gezegd wordt, het interpreteren van emoties, gevoelens en abstracte concepten en fantaseren. Je kunt moeite hebben met aandacht voor details, organisatievermogen en het onder woorden brengen van ideeën en dat kan effectieve communicatie voor jou moeilijker maken.

Dagritme

Ieder mens leeft op de een of andere manier volgens een bepaald dagritme. Je dagritme wordt voor een groot deel bepaald door je karakter of persoonlijkheid. De een krijgt vooral 's nachts inspiratie, de ander eerder overdag. De een voelt zich 's ochtends het meest op zijn gemak om plannen uit te werken, de ander vooral 's avonds. Hieronder vind je het dagritme dat op dit moment het beste bij je past.

Dagritme Water-Voelen

Je beweegt je over het algemeen gelijkmatig door de gehele dag. Je staat rustig op, bent je bewust van je eigen rol, zoekt en maakt contact met de ander of anderen. Door de dag heb je de neiging om je stevig te verbinden met de situatie waar je je in bevindt. Daarbij ben je voortdurend bewust van de atmosfeer die je in je omgeving waarneemt. Wanneer je deze als negatief ervaart zul je je terugtrekken of je afzonderen. Aan het begin van de middag ben je gewoon wie je bent en zoek je rust. In de namiddag zoek je gezelschap. Tijdens en na het avondeten wil je de touwtjes in handen hebben. In de avond heb je behoefte aan harmonie en geniet je van jezelf. In je dromen spelen mensen een grote rol. *Remember your dreams.*

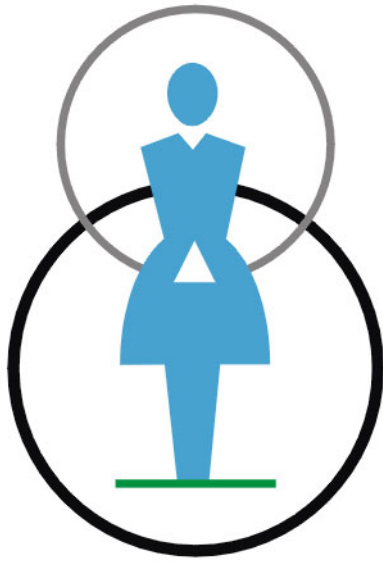
Inleiding geven ontvangen

De vermogens tot Ontvangen en Geven spelen een rol in alle lichamelijke en geestelijke processen die in jezelf plaatsvinden. Je neemt voedsel tot je, verwerkt het door middel van spijsvertering en staat voedselresten af. Je ademt zuurstof in, verwerkt het door longen en bloed en je staat koolzuurgas af. Op vergelijkbare wijze ga je ook om met onder andere gedachten, inspiratie, warmte, liefde, gevoelens, zorg, energie of geld.

Je vermogens tot Ontvangen en Geven hebben vooral te maken met de vaardigheid om jezelf in het leven te Ontvangen en jezelf aan het leven te Geven. Jezelf in het leven Ontvangen staat gelijk aan jezelf de ruimte geven voor alles wat je bent en van het leven krijgt. Jezelf aan het leven Geven staat gelijk aan het naar buiten brengen van alles wat je bent en te bieden hebt.

Deze vermogens heb je gewoon in je. Jouw reactie op je indruk van de relatie met je moeder is gerelateerd aan je vermogen tot Ontvangen. Jouw reactie op je indruk van de relatie met je vader is verweven aan je vermogen tot Geven. De vermogens tot Ontvangen en Geven kunnen het combinatiepatroon in deze rapportage versterken, harmoniseren of verzwakken.

Geven en ontvangen



In de afbeelding hierboven staat de zwarte onderste cirkel voor Ontvangen en de grijze bovenste cirkel voor Geven.

Geven balans Ontvangen veel

Je neemt volgens Mindconnexion veel ruimte om alles wat je bent en van het leven krijgt te ontvangen. Je brengt voldoende naar buiten van alles wat je bent en te bieden hebt.

Versterkt: *Doen en Voelen (accent op Relatie en Vorm)*

Harmoniseert: *Denken en Willen*

Indruk van (de relatie met) de moeder: *sterk aanwezig of dominant*

Indruk van (de relatie met) de vader: *evenwichtig of balans*

Verdieping

Hieronder vind je een verdieping van je uitslag voor Geven en Ontvangen. Deze verdieping laat zien hoe iemand zich over het algemeen kan opstellen tegenover mensen en relaties. Bij balans wordt er geen verdieping gegeven.

Geven balans

Ontvangen veel

Je kunt de overtuiging hebben dat je je voortdurend moet vullen om jezelf te ervaren of te beleven. Je kunt een voortdurende honger ervaren die gestild moet worden. Het is geen honger die voortkomt uit een tekort aan voeding, maar uit een gewenning aan te veel voeding (van de moeder). Je kunt fysiek en gevoelsmatig veel opnemen. Je kunt veel arbeid verzetten en dwingend in je acties zijn. Je kunt innemend en /of aantrekkelijk zijn en tegelijkertijd overheersend zijn in je aanwezigheid. Dit aspect kan je een krachtige uitstraling geven, tegelijkertijd zit daar een zwakte. De ander kan een gevoel krijgen alsof zijn of haar ruimte wordt afgenomen. Je kunt sterk op jezelf gericht zijn. Je kunt een neiging hebben tot dik worden. Je kunt veel mensen om je heen willen hebben. Het meest aantrekkelijke aan de ander is dat je voor die diegeen een moederrol kunt vervullen.

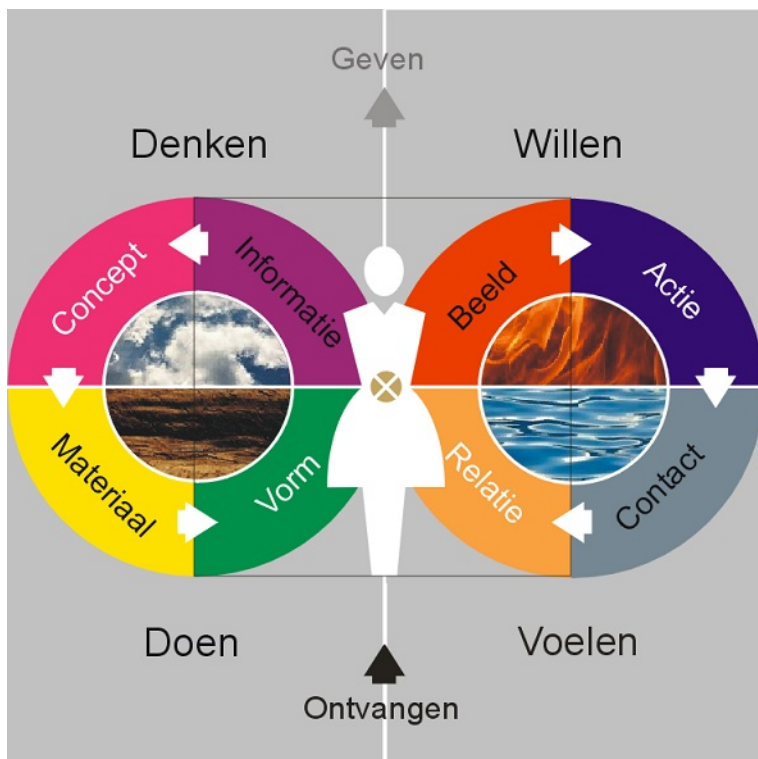
Opmerkingen deelnemer

Hier kan een gebruiker opmerkingen plaatsen over de uitslag van de scan en over het verloop van de sessie waarin dit rapport is gebruikt.

Opmerkingen begeleider

Hier kunnen door een begeleider tips en opmerkingen worden geplaatst of kan verslag worden gedaan van een begeleidingssessie.

Mindmap



Contactgegevens

Idee en uitwerking door Marcel Dekker van Elementaal
Auteursrechten en ideerechten liggen bij Marcel Dekker van Elementaal

Copyright 2011 Mindconnexion Mindreflection B.V. te Maasland

Mindconnexion is een product van Mindreflection B.V. te Maasland

Meer informatie over toepassing, gebruik en abonnementen zie www.mindconnexion.nl

Mindreflection B.V.
p/a Drie Hoeven 23
3155TR Maasland
Netherlands